

ESCUELA DE BAILE LE BAL- ITURRAMA (C/ PADRE BARACE Nº 3)



ACTIVIDADES DE PUESTA EN FORMA (CURSO 2024- 2025)

Apúntate Whatsapp 607035097 / lebal@lebal.es / 948 17 48 95 ¡Matriculación gratis! Inscripción abierta todo el curso



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:00- 9:30	ENTRENADOR PERSONAL		ENTRENADOR PERSONAL	
9:00- 10:00		PILATES (M/A)		PILATES (M/A)
10:00- 11:00	PILATES+STRETCHING		PILATES+STRETCHING	
10:00- 11:00	PILATES (M/A)		PILATES (M/A)	
11:00- 12:00	PILATES (SENIOR)	PILATES (SENIOR)	PILATES (SENIOR)	PILATES (SENIOR)
11:00- 12:00	*GYM MAYORES (SUBVENCIONADO)	*GYM MAYORES (SUBVENCIONADO)	*GYM MAYORES (SUBVENCIONADO)	*GYM MAYORES (SUBVENCIONADO)
12:00- 13:00		BAILE EN LÍNEA (SUBVENCIONADO)		
17:00- 18:00		PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)		PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)
18:00- 19:00	PILATES (A)	PILATES (INICIACIÓN)	PILATES (A)	PILATES (INICIACIÓN)
18:00- 19:00	ZUMBA		ZUMBA	
19:00- 19:30		ENTRENADOR PERSONAL		ENTRENADOR PERSONAL
19:00- 20:00	PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)		PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)	
19:00- 20:00	ZUMBA		ZUMBA	
19:30- 20:30		PILATES+STRETCHING		PILATES+STRETCHING
20:00- 21:00			KANGOO JUMPS (NUEVO)	
20:00- 21:00			ZUMBA (NUEVO)	

ENTRENADOR
CONSULTA HORARIOS
DISPONIBLES
(Sesiones intensivas)

30 MINUTOS/ DÍA
2 DÍAS/ SEMANA

Déjate asesorar por
nuestros profesionales
para cumplir tus objetivos:
* Tonificación y Puesta en forma
* Pérdida de peso

LEYENDA

PILATES (I/M)= PILATES INICIACIÓN/ MEDIO

PILATES (M/A)= PILATES MEDIO/ AVANZADO

PILATES (A)= PILATES AVANZADO

PILATES (ABIERTO)= GRATIS PARA ADULTOS ALUMNOS DE CLASES DE BAILE EN LE BAL (CONSULTAR)

PILATES-ESTRETCH= COMBINACIÓN DE PILATES Y ESTIRAMIENTOS, INICIACIÓN Y MEDIO

KANGOO JUMPS (NUEVO)= ZUMBA SALTANDO CON BOTAS ESPECIALES PROPORCIONADAS EN CLASE

*GYM MAYORES= GIMNASIA PARA MAYORES DE 65 AÑOS (*SUBVENCIONADO POR AYTO. DE PAMPLONA)

*BAILE EN LÍNEA= PARA MAYORES DE 65 AÑOS (*SUBVENCIONADO POR AYTO. DE PAMPLONA)